

¿Elegiste la carrera correcta?

Test de auto comprobación vocacional

10 preguntas. 3 minutos. Una decisión que merece ser revisada.



UNIVERSIDAD TOMINAGA NAKAMOTO

Elegir una carrera no significa tener que sentir entusiasmo todos los días. Las materias difíciles, el cansancio o incluso algunas dudas forman parte de la experiencia universitaria.

La pregunta importante es otra:

¿La carrera que estás estudiando sigue teniendo sentido para la persona que quieres llegar a ser?

Este breve ejercicio no pretende decidir por ti ni sustituye una evaluación profesional de orientación vocacional. Su propósito es ayudarte a detenerte unos minutos, analizar tu elección y detectar si existen aspectos que vale la pena explorar con mayor profundidad.

¿Cómo responder?

Lee cada afirmación y selecciona la opción que mejor represente lo que realmente piensas, no lo que crees que deberías responder.

A — 3 puntos

Totalmente de acuerdo

B — 2 puntos

De acuerdo

C — 1 punto

No estoy seguro(a)

D — 0 puntos

En desacuerdo

1. Si hoy tuviera que elegir nuevamente mi carrera, probablemente escogería la misma.

☐ **A.**

Totalmente de acuerdo

☐ **B.**

De acuerdo

☐ **C.**

No estoy seguro(a)

☐ **D.**

En desacuerdo

2. Cuando pienso en ejercer esta profesión durante varios años, la idea me resulta atractiva.

☐ **A.**

Totalmente de acuerdo

☐ **B.**

De acuerdo

☐ **C.**

No estoy seguro(a)

☐ **D.**

En desacuerdo

3. Me interesa aprender incluso los temas difíciles o exigentes relacionados con mi profesión.

☐ **A.**

Totalmente de acuerdo

☐ **B.**

De acuerdo

☐ **C.**

No estoy seguro(a)

☐ **D.**

En desacuerdo

4. Mi elección se basa principalmente en mis propios intereses y no solamente en expectativas familiares, prestigio, presión social o posibilidades económicas.

☐ **A.**

Totalmente de acuerdo

☐ **B.**

De acuerdo

☐ **C.**

No estoy seguro(a)

☐ **D.**

En desacuerdo

5. Conozco suficientemente bien lo que hace un profesional de mi carrera en la vida real.

☐ **A.**

Totalmente de acuerdo

☐ **B.**

De acuerdo

☐ **C.**

No estoy seguro(a)

☐ **D.**

En desacuerdo

6. Los problemas que resuelven los profesionales de mi área son problemas que me gustaría aprender a resolver.

☐ **A.**

Totalmente de acuerdo

☐ **B.**

De acuerdo

☐ **C.**

No estoy seguro(a)

☐ **D.**

En desacuerdo

7. Incluso cuando tengo una mala semana académica, sigo sintiendo curiosidad por mi profesión.

☐ **A.**

Totalmente de acuerdo

☐ **B.**

De acuerdo

☐ **C.**

No estoy seguro(a)

☐ **D.**

En desacuerdo

8. Puedo identificar al menos dos áreas, actividades o especialidades dentro de mi carrera en las que me gustaría desarrollarme.

☐ **A.**

Totalmente de acuerdo

☐ **B.**

De acuerdo

☐ **C.**

No estoy seguro(a)

☐ **D.**

En desacuerdo

9. Cuando imagino la persona y el profesional que quiero ser dentro de 10 años, mi carrera actual encaja razonablemente con esa imagen.

☐ **A.**

Totalmente de acuerdo

☐ **B.**

De acuerdo

☐ **C.**

No estoy seguro(a)

☐ **D.**

En desacuerdo

10. Si nadie conociera el nombre, prestigio o nivel de ingresos asociado a mi carrera, seguiría sintiendo interés por ejercerla.

☐ **A.**

Totalmente de acuerdo

☐ **B.**

De acuerdo

☐ **C.**

No estoy seguro(a)

☐ **D.**

En desacuerdo



Calcula tu resultado

Suma los puntos obtenidos en las 10 preguntas.

Mi puntuación: _____ / 30 puntos

Ahora busca tu resultado.

24–30 puntos

Tu elección parece tener bases sólidas

Hay una buena correspondencia entre tus intereses, la profesión que estás construyendo y la forma en que imaginas tu futuro.

Eso no significa que nunca tendrás dudas.

Significa que, incluso reconociendo las dificultades, **encuentras razones propias para continuar.**

Tu siguiente desafío

No te limites a aprobar materias.

Busca experiencias que te acerquen cada vez más a la profesión: proyectos, prácticas, profesores, investigación, actividades extracurriculares y contacto con profesionales.

No solo estudies tu carrera. Empieza a construirla.

16–23 puntos

Hay buenas señales, pero necesitas explorar más

Probablemente existen aspectos de tu carrera que te interesan, pero todavía hay preguntas importantes sin responder.

Eso es completamente diferente a haber elegido mal.

Quizá simplemente necesitas conocer mejor las posibilidades profesionales que existen dentro de tu área.

Haz algo antes de sacar conclusiones

Durante las próximas semanas intenta realizar al menos tres acciones:

- Habla con un profesional que ejerza tu carrera.
- Investiga tres áreas de especialización que todavía conozcas poco.
- Participa en una experiencia práctica relacionada con tu profesión.

Después vuelve a responder este test.

Tu percepción puede cambiar considerablemente cuando conoces la profesión más allá del salón de clases.

0-15 puntos

Hay preguntas que no deberías seguir posponiendo

Tu resultado no significa automáticamente que debas abandonar tu carrera.

Pero sí sugiere que existe una distancia importante entre lo que estás estudiando y aquello que actualmente imaginas para tu futuro.

Y esa distancia merece ser explorada.

Antes de tomar una decisión importante, busca orientación vocacional, conversa con profesionales de tu carrera, conoce otras alternativas y analiza qué factores influyeron originalmente en tu elección.

No tomes una decisión impulsiva. Pero tampoco ignores una duda que aparece una y otra vez.

Investigar ahora puede ayudarte a tomar una decisión mucho más consciente.

Una última pregunta

Ya conoces tu puntuación.

Ahora olvídala por un momento.

Imagina que mañana pudieras regresar al día en que elegiste carrera.

Tienes nuevamente frente a ti todas las opciones.

Nadie se decepcionará.

Nadie conocerá tu decisión.

No perderás tiempo.

No perderás dinero.

No necesitas justificarte ante nadie.

Solo tienes que decidir.

¿Volverías a elegir la misma carrera?

Sí, sin dudarlo.

Probablemente sí.

No estoy seguro(a).

Probablemente elegiría otra.

No necesitas tener resuelto todo tu futuro

Pero sí vale la pena saber **por qué** estás avanzando en la dirección que elegiste.

Una carrera no determina toda tu vida profesional. Sin embargo, los años universitarios representan una oportunidad extraordinaria para descubrir tus capacidades, explorar intereses y comenzar a construir el tipo de profesional que quieres llegar a ser.

Si después de este ejercicio confirmaste tu elección, aprovéchala.

Si aparecieron dudas, investigalas.

Porque quizá la pregunta más importante no sea:

"¿Elegí la carrera correcta?"

Sino:

"¿Esta carrera todavía me acerca a la vida profesional que quiero construir?"

